

## Workshop 'EMDR en eetstoornissen' inclusief 5 supervisieessies

### ALGEMENE INFORMATIE

Een trans-diagnostische benadering van eetstoornissen werd geïntroduceerd door Fairburn (2003) en resulteerde in een 'CBT-E(enhanced)' programma. Dit programma is empirisch getoetst en succesvoller gebleken dan veel van de regulier toegepaste behandelvormen bij eetstoornissen, zowel voor volwassenen als voor adolescenten (Byrne et al, 2011; Dalle Grave et al, 2013; Fairburn et al, 2015).

Op basis van Fairburn's trans-diagnostische theoretische model en het EMDR-standaardprotocol is een EMDR-ES (**Eet**Stoornissen) protocol ontwikkeld, bestaande uit 7 modules (Luber, in druk). De klinische praktijk toont aan dat EMDR goed in te passen is in deze modules binnen een multidisciplinaire behandeling, zoals voorgeschreven door de (inter)nationale richtlijnen.

EMDR lijkt effectief voor de behandeling van kernsymptomen van de stoornis (zoals angst voor eten en drang tot eetbuien en/of compensatiegedrag) alsook onderhoudende factoren (zoals negatief zelfbeeld, negatief lichaamsbeeld/lichaamsbeleving, angst voor verwacht toekomstig lichaamsbeeld en veronderstelde consequenties daarvan).

Het EMDR-ES-protocol is nog niet empirisch getoetst. Ankie Roedelof zal de effectiviteit van het protocol toetsen in onderzoek. Na afloop van deze workshop worden deelnemers uitgenodigd om deel te nemen aan dit onderzoek door het leveren van data.

**Urenverdeling:** Dag 1: 6 uur  
Dag 2: 6 uur

**Data:** donderdag 13 & vrijdag 14 september 2018

**Tijden:** 10.00-17.30

**Lunch:** De lunch wordt verzorgd door de organisatie.

**Plaats:** Cure & Care Development, Oude Oeverstraat 120 etage 3 te Arnhem

**Docenten:** **Mw. drs. Renée Beer** is klinisch psycholoog, cognitief gedragstherapeut en psychotraumatherapeut, zelfstandig gevestigd als opleider en behandelaar in Amsterdam, supervisor voor VGCT en VEN.  
**Mw. drs. Ankie Roedelof** is klinisch Psycholoog; Geregistreerd NVRG systeempsychotherapeut

**Doelgroep:** EMDR-practitioners en therapeuten die de vervolgcursus EMDR (K&J of Volwassenen) al hebben gedaan en nog in opleiding zijn tot EMDR-practitioner.

**Accreditatie:** Wordt aangevraagd bij de VGCT, VEN, FGZPt, NIP K&J/NVO.

**Toets** Vindt plaats aan de hand van digitale beantwoording van vragen over de behandelde stof.

**Doelstelling** In deze tweedaagse workshop leren deelnemers hoe ze met de verschillende zoekstrategieën relevante targets kunnen identificeren binnen de verschillende modules en hoe ze kenmerkende problemen kunnen hanteren.

### LITERATUUR

- Digitale syllabus met artikelen en boekhoofdstuk.